



CIECHANOWSKI KLUB KARATE KYOKUSHIN

06-400 Ciechanów, ul. 17 Stycznia 60B,
REGON 141187621, NIP 566-19-42-581, tel.: +48 500138092
konto **76 8230 0007 0017 2879 2000 0001**
www.ckkk.eu , ckkk@ckkk.eu,



www.ckkk.eu

IX KLUBOWY TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN CKKK

Krasne - sobota 04 czerwca 2022 roku

Regulamin:

1. Organizatorzy:

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin
Uczniowski Klub Sportowy Iskra w Krasnem

2. Termin i miejsce:

Sobota, 4 czerwca 2022 roku
Szkoła podstawowa im. Marii Konopnickiej w Krasnem, ul. Komisji Edukacji Narodowej 1

3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy z wszystkich sekcji Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin i innych klubów zaproszonych przez organizatora składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate. Brak takich badań uniemożliwia udział w zawodach, a w szczególności w konkurencji SEMI KONTAKT osób niepełnoletnich.
- W kategoriach dla niepełnoletnich zawodnicy obowiązkowo walczą w kasku z kratą.
- **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru. Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**
- Osoby pełnoletnie - zrzeczenie się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku wg załączonego wzoru.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- IKO Membership Card (legitymacja IKO).
- Czyste białe karate gi.
- Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.

4. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany w następujących konkurencjach:

- Kumite na tarczach
- kumite semi kontakt (wg przepisów IKO) dla osób w wieku poniżej 18 lat i lekki kontakt (dzieci 6-7 lat);
- kumite full kontakt seniorów (pow. 18 lat) wg przepisów IKO, lecz z użyciem ochraniaczy na gołeń i stopę.
- **Konkurencja kata trzy kroki z podziałem na kategorie**
- **Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach w czterech kategoriach wiekowych**
 - I tura obowiązkowa – zawodnik wykonuje kata określone w drodze decyzji sędziego,
 - II tura – zawodnik wykonuje kata dowolne.

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT i LEKKI KONTAKT (dzieci 6-7 lat)

O przydziale do kategorii decyduje rok urodzenia. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w kategoriach wagowych. Prosimy o dokładne podawanie wagi zawodników.

Mężczyźni:

- juniorzy 16 - 17 lat (rocznik 2006-2005 i rocznik 2004, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)
- juniorzy młodsi 14 - 15 lat (rocznik 2008-2007)
- młodzicy 12 - 13 lat (rocznik 2010-2009)
- kadeci (chłopcy) 10 - 11 lat (rocznik 2012-2011)
- dzieci (chłopcy) 8 - 9 lat (rocznik 2014-2013)
- dzieci młodsze (chłopcy) 6 - 7 lat (rocznik 2016-2015) lekki kontakt

Kobiety:

- juniorki 16 - 17 lat (rocznik 2006-2005 i rocznik 2004, nie ukończone w dniu zawodów 18 lat)
- juniorki młodsze 14 - 15 lat (rocznik 2008-2007)
- młodziczki 12 - 13 lat (rocznik 2010-2009)
- kadetki (dziewczęta) 10 - 11 lat (rocznik 2012-2011)
- dzieci (dziewczęta) 8 - 9 lat (rocznik 2014-2013)
- dzieci młodsze (dziewczęta) 6 - 7 lat (rocznik 2016-2015) lekki kontakt

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć wg światowych przepisów IKO tj.** w szczególności:

- na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia,
- we wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan) z kontrolowaną siłą,
- wazari będzie przyznawane za technikę wywołującą wyraźne wrażenie na przeciwniku, a ippon za technikę wywołującą dłuższą niż 3 sekundy niezdolność do walki,
- nie będzie dyskwalifikacji za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwolonej do atakowania strefę.

Zawodnicy podczas walki są wyposażeni w ochraniacze wg poniższej tabeli:

kategoria	obowiązkowe ochraniacze osobiste	obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
dzieci młodsze	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki, - mężczyźni-suspensorium, - kask z ochroną twarzy (kratą) - ochraniacz tułowia hogo,		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana
dzieci	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki, - mężczyźni-suspensorium, - kask z ochroną twarzy (kratą) - ochraniacz tułowia hogo,		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana
kadeci	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki, - mężczyźni-suspensorium, - kask z ochroną twarzy (kratą) - ochraniacz tułowia hogo,		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana
młodzicy	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium, - kask z ochroną twarzy (kratą) - ochraniacz tułowia hogo,		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana
Juniorzy młodsi/ Juniorzy	- białe ochraniacze goleń-stopa, - piąstkówki, - ochraniacz zębów (tzw. "szczęka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka, - kask bez ochrony twarzy		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana

W kategoriach dla niepełnoletnich (junior młodsi i junior), w których zawodnicy zobowiązani są do używania „szczęki” zawodnik, który jej nie posiada walczy obowiązkowo w kasku z kratą.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie **1 minuty** w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE LEKKI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników, kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Nie będzie walk o trzecie miejsce. **We wszystkich kategoriach dopuszczone do atakowania będą strefy wg światowych przepisów IKO ale:**

- **ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!!**
- Na głowę będą dozwolone wszystkie kopnięcia wykonane z kontrolowaną siłą.
- We wszystkich kategoriach dopuszczalne jest stosowanie low kick (mawashi geri gedan) wykonane z kontrolowaną siłą.
- Za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwolonej do atakowania strefę zawodnik może zostać ukarany lub zdyskwalifikowany. To samo dotyczy technik na strefy zakazane.

Przebieg i czas walki w kategoriach dzieci młodszych i dzieci:

1,5 min runda podstawowa → pierwsza dogrywka 1 min → waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) – > druga dogrywka 1 min, po której musi zapaść werdykt.

Przebieg i czas walki w kategoriach kadetów, młodzików i juniorów:

2 min runda podstawowa → pierwsza dogrywka 1,5 min → waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) → druga dogrywka 1,5 min, po której musi zapaść werdykt.

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE FULL KONTAKT SENIORÓW I WETERANÓW

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Walki odbędą się wg przepisów IKO obowiązujących na świecie tzn. z możliwością stosowania wszystkich kopnięć na strefę głowy.

W celu ograniczenia kontuzji, zawodnicy muszą obowiązkowo używać ochraniaczy wg poniższej tabeli:

kategoria	obowiązkowe ochraniacze osobiste	obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora	ochraniacze zalecane nieobowiązkowe
Seniorzy Seniorki Seniorzy I Krok Seniorki I Krok	- białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów (tzw. "szczęka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana,
Weterani I Krok	- białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów (tzw. "szczęka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka - - kask bez kraty		- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana,

Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność. W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenia czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowy czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy. Organizator nie zapewnia obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

Przebieg i czas walki seniorzy, seniorki i seniorzy I krok

2 min runda podstawowa → pierwsza dogrywka 2 min → waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) – > druga dogrywka 2 min, po której musi zapaść werdykt.

Przebieg i czas walki seniorzy I krok (pow. 35 lat)

Dla trzech zawodników i więcej: 1,5 min runda podstawowa → pierwsza dogrywka 1,5 min → waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) → druga dogrywka 1,5 min po której musi zapaść werdykt.

Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w przypadku dwóch zawodników wg systemu Super Fight. W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone.

Dla dwóch zawodników: Super Fight

2 min I runda podstawowa (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) → werdykt → 2 min II runda podstawowa → werdykt → WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach,

następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą - 1 min.

Dla dwóch zawodników: Super Fight seniorzy I krok (pow. 35 lat)

1,5 min I runda podstawowa (w przypadku IPPON walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt -> 1,5 min II runda podstawowa -> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje przewaga sumy chorągiewek w obydwu rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 1,5 min po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą - 1 min.

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE NA TARCZACH

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników, kategoria może zostać połączona z inną kategorią. Nie będzie walk o trzecie miejsce. Liczona jest siła, różnorodność technik i intensywność.

Przebieg i czas walki we wszystkich kategoriach

1 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1 min, po której musi zapaść werdykt.

5. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 50 zł, która pokrywa część kosztów organizacyjnych. Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przywiezienie dowodu wpłaty).

6. Nagrody i punktacja drużynowa:

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy. Sposób obliczania punktacji drużynowej **1 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 3 pkt, 3 miejsce - 1 pkt**.

7. Zgłoszenia:

- a) zgłoszenia zawodników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego wypełnionego przez trenera i dostarczonego drogą mailową na adres ckkk@ckkk.eu
- b) losowanie odbędzie się w piątek 3 czerwca 2022 roku na podstawie zgłoszeń;
- c) przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników.

UWAGA!

ZAWODNICZY NIEZGŁOSZENI W TERMINIE NIE WEZMĄ UDZIAŁU W TURNIEJU

ZAWODNICZY, KTÓRZY NIE PRZEJDĄ WERYFIKACJI WAGI LUB NIE BĘDĄ POSIADAĆ AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH (LEKARZ SPORTOWY) ZOSTANĄ SKREŚLENI Z LISTY STARTOWEJ.

Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej!

Weryfikacja zawodników przeprowadzana jest dopiero po opłaceniu przez kierownika opłaty startowej. Dla usprawnienia prosimy o wpłaty na konto i przywiezienie potwierdzenia.

8. Plan na sobotę 04 czerwca 2022 roku:

- **08: 00 - 09: 00 - weryfikacja** zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki),
- **10: 00 -** turniej kata (w przypadku szybszego zakończenia kata zaczną się walki eliminacyjne w kumite),
- **11: 00 -** kumite zawodników ze wszystkich kategorii,
- **ok. 15:00 -** dekoracja zawodników i zakończenie imprezy.

Godzina zakończenia zawodów zależy od liczby przybyłych zawodników.

11. Ubezpieczenie:

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem na klubie, w którym zawodnik trenuje.

12. Postanowienia końcowe:

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

**Organizatorzy Turnieju życzą sukcesów sportowych
oraz miłego pobytu w Ciechanowie
OSU!**

Sensei Wojciech Gołębiewski tel.: +48 500138092,
e-mail: ckkk@ckkk.eu