

LETNIA SZKOŁA KARATE, DĄBKI - 15-25.07.2022

Zbiórka: 15 lipiec 2022 r. (piątek).

09:00 - Krasne, parking przed Szkołą Podstawową w Krasnem spółdzielcza 1.

10:00 - Ciechanów, parking przy basenie, 17-stycznia 60c.

Powrót: 25 lipiec 2022 r. (poniedziałek)

18:00 - Ciechanów, parking przy basenie, 17-stycznia 60c.

19:00 - Krasne, parking przed Szkołą Podstawową w Krasnem spółdzielcza 1.

Adres obiektu: *Ośrodek Duet, Wydmowa 6, Dąbki.*

Telefon do organizatora wyjazdu Wojciech Gołębiwski 500138092, Krzysztof Szczepański 508462484.

Nr telefonów do kadry wychowawczej zostaną podane na zbiórce wyjazdowej

W szczególności należy zabrać:

- odpowiednią ilość odzieży dostosowanej do różnej pogody (minimum jedną koszulę, majtki i skarpetki na każdy dzień obozu),
- dużą torbę foliową – na przechowywanie brudnej odzieży,
- strój plażowy i czapkę od słońca oraz krem z filtrem uv,
- płyn przeciw komarom i kleszczom,
- osobny strój sportowy oraz obuwie do zajęć sportowych w pomieszczeniu,
- dres, kurtkę przeciwdeszczową i obuwie sportowe do zajęć sportowych w terenie, klapki pod prysznic,
- kostium kąpielowy / kąpielówki, czepek, dwa ręczniki na plażę i do łazienki,
- latarkę,
- karate – gi (kimono) – obowiązkowo, jeśli posiadają,
- osobisty sprzęt treningowy (ochraniacze, rękawice itp.)

PROSIMY, ABY RZECZY DZIECI SPAKOWAĆ W JAK NAJMNIEJSZĄ LICZBĘ TOREB – NAJLEPIEJ JEDNĄ TORBĘ PODRĘCZNA I JEDEN BAGAŻ GŁÓWNY.

PROWIANT NA DROGĘ NIE POWINIEN ZAWIERAĆ ARTYKUŁÓW CIĘŻKO STRAWNYCH, NAPOJÓW GAZOWANYCH, CZIPSÓW.

PIENIĄDZE NA KIESZKONOWE, ITP - PRZYGOTOWANE W KOPERCIE OPISANEJ IMIENIEM, NAZWISKIEM I KWOTĄ, PRZEKAZUJEMY WYCHOWAWCY NA ZBIÓRCIE PRZY WYJEŹDZIE.

PROSIMY, ABY DZIECI NIE ZABIERAŁY NA OBÓZ TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH ORAZ PRZEDMIOTÓW O DUŻEJ WARTOŚCI (GIER ELEKTRONICZNYCH, ZEGARKÓW, APARATÓW FOTOGRAFICZNYCH ITP.) ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TEGO TYPU PRZEDMIOTY ZABRANE PRZEZ UCZESTNIKÓW ORAZ PIENIĄDZE NIE ZDEPONOWANE U WYCHOWAWCY.

NIE NALEŻY DAWAĆ DZIECIOM NA ZAPAS, SŁODYCZY I CZIPSÓW W CZASIE OBOZU DZIECI NIE MOGĄ JEŚĆ TEGO TYPU ŻYWNÓŚCI – jest to bardzo ważne, ponieważ zdrowe odżywianie ma duży wpływ na to jak trenujemy.

Dodatkowe informacje: Wojciech Gołębiwski tel. 500138092 lub Krzysztof Szczepański 508462484.

WAŻNA INFORMACJE!

- Rodzice dzieci, które przyjmują na stałe LEKI zobowiązani są do napisania oświadczenia, w którym upoważniają wychowawcę/opiekuna do podawania ich dziecku, leków w czasie pobytu na obozie. Podawanie leków przez opiekunów będzie możliwe tylko po napisaniu takiego upoważnienia oraz dołączeniu do niego harmonogramu podawania leków.
- Zachęcamy do spakowania na obóz dzieciom młodszym jego ulubionej zabawki/maskotki.
- Na obozie będzie możliwość zdawania egzaminu na stopnie kyu.
- Oczywiście i zrozumiała jest przez nas, potrzeba kontaktu dziecka z rodzicem. Dlatego, w razie pilnej potrzeby, będzie to możliwe poprzez telefon wychowawcy. Wszystkie numery zostaną Państwu podane na zbiórce w dniu wyjazdu.
- Dzieci, które zabiorą ze sobą telefon, będą musiały oddać go do depozytu u wychowawcy. W takim przypadku telefon będzie dziecku udostępniany wyłącznie podczas poobiedniej przerwy.

Prosimy o zrozumienie i potraktowanie naszej prośby jako wyraz troski o udany i jak najbardziej satysfakcjonujący wyjazd Państwa pociech!