



XV TURNIEJ KARATE
KYOKUSHIN
O PUCHAR PREZYDENTA
MIASTA CIECHANÓW

XV Turniej Karate Kyokushin o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów

1. Organizator

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin
Mazowiecki Klub Karate Kyokushin

2. Termin i miejsce

Sobota, 4 października 2025
Hala sportowa MOSiR
Ul. 17 Stycznia 60C
06-400 Ciechanów

3. Sędziowie

Sędzia główny shihan Rafał Tomala 5dan

4. Uczestnictwo

W zawodach mogą wziąć udział kluby współpracujące z International Karate Organization składające się z dowolnej liczby zawodników.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- a) Aktualne badania od lekarza sportowego, stwierdzające zdolność do uprawiania karate.
- b) Osoby niepełnoletnie – pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju wg załączonego wzoru.
- c) Osoby pełnoletnie – zrzeczenia się roszczeń wobec organizatora z tytułu wypadków oraz reprodukcji wizerunku według załączonego wzoru.
- d) Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzającym wiek zawodnika (dokładną datę urodzin).
- e) IKO Membership Card (legitymacja IKO).

- f) Czyste, białe karate gi.
- g) Komplet obowiązujących ochraniaczy osobistych dla danej kategorii.
- h) Kask i hogo (nie zapewniane przez organizatora) jeśli jest wymagane.

Każdy klub zobowiązany jest do wystawienia minimum jednego sędziego, który powinien posiadać kompletny strój sędziowski i gwizdek.

5. Konkurencje i kategorie

O przydziale do kategorii decyduje data urodzenia w dniu zawodów.

A. KATA

Konkurencja kata rozgrywana jest z podziałem na płeć i kategorie wiekowe.

Konkurencja podzielona jest na dwie tury. Do drugiej tury awansuje szóstka zawodników z najlepszym wynikiem w rundzie eliminacyjnej.

W kategorii Team Kata drużyna składa się z trzech osób (bez podziału na wiek i płeć). Rozgrywana jest tylko jedna tura.

Kategoria	Eliminacje	Finał (6 najlepszych zawodników)
18-34 lata Mężczyźni/Kobiety	Bassai	Kanku
16 – 17 lat Chłopcy/Dziewczęta	Gekisai Sono San	Bassai
14 – 15 lat Chłopcy/Dziewczęta	Tsuki No Kata	Gekisai Sono San
12 – 13 lat Chłopcy/Dziewczęta	Pinan Sono San	Pinan Sono Yon
10 – 11 lat Chłopcy/Dziewczęta	Pinan Sono Ichi	Pinan Sono Ni
Team Kata	Dowolne Kata	-----

B. KUMITE

Wszystkie kategorie kumite zostaną rozegrane zgodnie z przepisami IKO (m.in. na głowę dozwolone wszystkie kopnięcia z kontrolowaną siłą). Turniej odbędzie się w systemie pucharowym. Kategorie kumite zostały podzielone ze względu na płeć, wiek (na 04.10.2025) oraz wagę. Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia lub rozdzielania kategorii biorąc pod uwagę przede wszystkim bezpieczeństwo uczestników, w drugiej kolejności rangę turnieju.

Przebieg walki – runda podstawowa – pierwsza dogrywka – waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) – druga dogrywka, po której musi zapaść wynik.

Chłopcy/Mężczyźni	Kategorie wagowe	Czas walki	Hogo	Kask	Ochraniacze osobiste
+35 lat	-75 kg; -85 kg; +85 kg	1.5min + 1.5 min	NIE	bez kratki	Suspensor na krocze Miękkie ochraniacze na kolana Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane) Ochraniacz na zęby „szczęka” - opcjonalnie
+18 lat	-70 kg; -80 kg; -90 kg; +90 kg	2.0 min + 2.0 min	NIE	bez kasku	Suspensor na krocze Miękkie ochraniacze na kolana Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane) Ochraniacz na zęby „szczęka” - opcjonalnie
16 – 17 lat	-60 kg; -65 kg; -70 kg; -75 kg; -85 kg; +85 kg	2.0 min +1.5 min	NIE	bez kratki	Suspensor na krocze Miękkie ochraniacze na kolana Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane) Białe ochraniacze na dłonie (zgodne z przepisami IKO) Ochraniacz na zęby „szczęka”
14 – 15 lat	-45 kg; -50 kg; -55 kg; -60kg; -65 kg; +65 kg	2.0 min + 1.5 min	NIE	z kratką	Suspensor na krocze Miękkie ochraniacze na kolana Białe ochraniacze goleń-stopa (bawełniane) Białe ochraniacze na dłonie (zgodne z przepisami IKO)
12 – 13 lat	-35 kg; -40 kg;-45 kg; -55 kg; +55 kg	2.0 min + 1.5 min	TAK	z kratką	
10 – 11 lat	-30 kg; -35 kg; -40 kg; -45 kg; +45 kg	2.0 min + 1.5 min	TAK	z kratką	
8 – 9 lat	-25 kg; -30 kg; -35 kg; +35 kg	1.5 min + 1.0 min	TAK	z kratką	
6 -7 lat	-20 kg; -25 kg; -30 kg; +30 kg	1.5 min + 1.0 min	TAK	z kratką	

Dziewczęta/Kobiety	Kategorie wagowe	Czas walki	Hogo	Kask	Ochroniacze osobiste
+35 lat	-75 kg; -85 kg; +85 kg	1.5min + 1.5 min	NIE	bez kratki	Białe ochroniacze na dłonie (zgodne z przepisami IKO) Miękkie ochroniacze na kolana - opcjonalnie Białe ochroniacze goleń-stopa (bawełniane) Biały ochroniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami Ochroniacz na zęby „szczęka”
+18 lat	-70 kg; -80 kg; -90 kg; +90 kg	2.0 min + 2.0 min	NIE	bez kasku	Miękkie ochroniacze na kolana - opcjonalnie Białe ochroniacze goleń-stopa (bawełniane) Biały ochroniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami Ochroniacz na zęby „szczęka”
16 – 17 lat	-55 kg; -65 kg; +65 kg;	2.0 min +1.5 min	NIE	bez kratki	Białe ochroniacze na dłonie (zgodne z przepisami IKO) Miękkie ochroniacze na kolana - opcjonalnie Białe ochroniacze goleń-stopa (bawełniane) Biały ochroniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami Ochroniacz na zęby „szczęka”
14 – 15 lat	-50 kg; -60kg; +60 kg	2.0 min + 1.5 min	NIE	z kratką	Białe ochroniacze na dłonie (zgodne z przepisami IKO) Miękkie ochroniacze na kolana - opcjonalnie Białe ochroniacze goleń-stopa (bawełniane) Biały ochroniacz na piersi z oddzielnymi piankowymi miseczkami
12 – 13 lat	-40 kg; -50 kg; +50 kg	2.0 min + 1.5 min	TAK	z kratką	Miękkie ochroniacze na kolana - opcjonalnie Białe ochroniacze goleń-stopa (bawełniane) Białe ochroniacze na dłonie (zgodne z przepisami IKO)
10 – 11 lat	-35 kg; -45 kg; +45 kg	2.0 min + 1.5 min	TAK	z kratką	
8 – 9 lat	-25 kg; -30 kg; +30 kg	1.5 min + 1.0 min	TAK	z kratką	
6 -7 lat	-20 kg; -25 kg; +30 kg	1.5 min + 1.0 min	TAK	z kratką	

Jeśli zawodnik pełnoletni wychodzi do walki bez ochroniacza zębów, tzw. „szczęki”, robi to na własną odpowiedzialność.

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochroniaczy.

6. Opłata startowa

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 100 zł.

Płatności można dokonać na miejscu gotówką lub przelewem na poniższy nr konta

76 8230 0007 0017 2879 2000 0001

W przypadku przelewu proszę mieć przy sobie potwierdzenie wpłaty.

7. Nagrody i punktacja drużynowa

Za pierwsze, drugie i trzecie miejsca we wszystkich kategoriach zawodnicy otrzymują puchary i dyplomy.

Sposób obliczania punktacji drużynowej: **1 miejsce – 5 pkt, 2 miejsce – 3 pkt, trzecie miejsce – 1 pkt.**

8. Zgłoszenia

a. Zgłoszenia zawodników należy dokonać poprzez stronę www.mykyokushin.net do 01.10.2025 roku do godz. 24.00.

b. Losowanie odbędzie się w piątek 03.10.2025 na podstawie zgłoszeń.

c. Przed zawodami nastąpi weryfikacja zgłoszeń i wagi zawodników.

d. Zawodnicy niezgłoszeni w terminie nie wezmą udziału w turnieju. Zawodnicy, którzy nie przejdą weryfikacji wagi lub nie będą posiadać aktualnych badań lekarskich zostaną skreśleni z listy startowej. Nie zwalnia to klubu od wpłaty za nich opłaty startowej.

9. Ramowy plan zawodów

08:00 – 11:00 – weryfikacja zgłoszonych zawodników

10:00 – narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich

11:00 – turniej kata (w przypadku szybszego zakończenia kata zaczną się walki eliminacyjne w kumite)

13:00 – oficjalne otwarcie turnieju

13:30 – kumite zawodników ze wszystkich kategorii

18:00 – dekoracja zawodników i zakończenie imprezy (godzina zakończenia zawodów zależy od ilości zawodników)

10. Ubezpieczenie

Uczestnicy zawodów nie będą ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

11. Nocleg

Organizator nie zapewnia noclegu. Potrzebującym noclegu pomożemy go znaleźć.

12. Postanowienia końcowe

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

**Organizatorzy turnieju życzą sukcesów sportowych
Oraz miłego pobytu w Ciechanowie
OSU!**

Sensei Wojciech Gołębiewski, tel: +48 500138092

Shihan Rafał Tomala, tel: +48 602675693

e-mail: cxxx@cxxx.eu

